



## **Informationsblatt zu den „Wohltu-Öle“ von Energieheilfluss**

### **Gemeine Braunelle & Aventurin - Sanfte Herzheilung & innere Erneuerung**



Die Gemeine Braunelle bringt heilende Ruhe in das energetische System, stärkt die Regeneration und fördert die natürliche Ordnung im Inneren. In Verbindung mit grünem Aventurin entsteht eine liebevolle Schwingung, die Herz und Geist beruhigt, Vertrauen schenkt und emotionale Blockaden sanft löst.

Diese Kombination kann folgende Wirkung erzielen: beruhigend auf das Nervensystem, herzöffnend und ausgleichend, stärkend bei Erschöpfung und innerer Unruhe, fördernd für Selbstheilung, Leichtigkeit und innere Harmonie. Ideal für Menschen, die ihr Herz stärken, in die Ruhe kommen und alten Ballast loslassen möchten – ein Begleiter auf dem Weg zu mehr innerer Balance und Selbstliebe. Weiters kann das Öl auch für Herpesvirus auf die Lippen aufgetragen werden. Die gemeine Braunelle ist als Viruskraut in der Naturheilkunde bekannt.

**Zusatzinfo: Tropfen ins Gurgelwasser zur Krankheitserregerbekämpfung, Hautentzündungen wie Herpes, Wunden und kleine Verletzungen**

### **Johanniskrautöl in Verbindung mit Citrin – Licht und Leichtigkeit für Körper und Seele**



Johanniskrautöl wirkt stimmungsaufhellend, beruhigend und unterstützt die Regeneration von Haut und Nerven. Es schenkt Wärme, lindert Spannungen und wirkt wie ein sanfter Begleiter durch dunklere Zeiten. Der Citrin ergänzt diese Wirkung ideal: Als Sonnenstein steht er für Lebensfreude, Klarheit und positive Ausstrahlung. Er bringt Licht ins emotionale Feld und stärkt das Selbstbewusstsein.

In Kombination wirken Johanniskrautöl und Citrin wie ein energetischer Lichtbringer – sie fördern seelisches Gleichgewicht, vertreiben trübe Gedanken und unterstützen das innere Strahlen. Eine ideale Verbindung für Zeiten des Neubeginns, der inneren Klärung und zur Aktivierung positiver Lebensenergie.

**Zusatzinfo: leichte Depressionen, Narbenbehandlung, Angstzustände, Hautentzündungen, Wunden, entzündungshemmend**

### **Königskerze in Verbindung mit Bergkristall – Aufrichtung, Lichtkraft und innere Klarheit**



Die Königskerze trägt eine lichtvolle, aufrichtende Energie in sich. Sie stärkt das Selbstvertrauen, unterstützt bei emotionaler Schwäche und hilft, die eigene Stimme wiederzufinden – sowohl im wörtlichen als auch im übertragenen Sinn. Der Bergkristall, als Meisterstein der Klarheit und Energie, verstärkt diese Wirkung, bringt geistige Ausrichtung und fördert die Verbindung zum höheren Bewusstsein.

Gemeinsam wirken Königskerze und Bergkristall wie ein inneres Leuchtfeuer: Sie richten auf, klären den Geist und schenken neue Stärke und Lichtkraft. Diese Verbindung eignet sich besonders für Phasen der Selbstfindung, zur energetischen Reinigung und zur Stärkung der inneren Ausstrahlung.

**Zusatzinfo: Aufrichtung, Atemwegserkrankungen, reizlindernd und entzündungshemmend, Hautausschläge, Juckreiz und leichten Verbrennungen=Haut beruhigend**



## Lavendel in Verbindung mit Amethyst – Sanfte Ruhe und spirituelle Tiefe



Lavendel ist bekannt für seine entspannende, ausgleichende und nervenberuhigende Wirkung. Er hilft bei innerer Unruhe, Schlafproblemen und fördert ein Gefühl von Geborgenheit und innerem Frieden. Der Amethyst, ein Stein der Spiritualität und inneren Klarheit, unterstützt die Meditation, stärkt die Intuition und hilft dabei, belastende Gedanken loszulassen.

Gemeinsam wirken Lavendel und Amethyst wie ein balsamischer Schleier für die Seele – sie bringen Ruhe, fördern erholsamen Schlaf und öffnen den Zugang zu tieferem Bewusstsein. Diese Kombination eignet sich ideal zur abendlichen Entspannung, bei energetischer Reinigung oder zur Unterstützung bei innerer Klärung und spiritueller Entwicklung.

**Zusatzinfo: krampflösend bei Muskelverspannungen, Wundheilung (Antibakteriell und entzündungshemmend) TIPP: ins Badewasser geben!**

## Mohnöl in Verbindung mit Rubin – Eine kraftvolle Symbiose



Mohnöl ist bekannt für seine beruhigenden, hautpflegenden und entspannenden Eigenschaften. Es wirkt besonders sanft auf Körper und Geist, unterstützt die Regeneration der Haut und hilft dabei, innere Unruhe zu lösen. In Kombination mit dem Edelstein Rubin entfaltet es eine besonders kraftvolle Wirkung: Der Rubin steht für Lebensfreude, Energie und Herzensstärke. Er aktiviert die Vitalität und fördert das Selbstvertrauen.

Gemeinsam bilden Mohnöl und Rubin eine harmonische Einheit – das Öl beruhigt und nährt, während der Rubin energetisiert und stärkt. Diese Verbindung eignet sich ideal zur energetischen Anwendung bei Erschöpfung, Herzthemen oder zur Unterstützung eines inneren Gleichgewichts.

**Zusatzinfo: Nerven beruhigend, entkrampfend, Sehnenscheidenentzündungen**

## Pfefferminze in Verbindung mit neuseeländischer Jade – Frische Klarheit und sanfte Erdung



Pfefferminze erfrischt, belebt und klärt den Geist. Sie fördert Konzentration, vertreibt mentale Müdigkeit und bringt neue Leichtigkeit in den Alltag. Ihre kühlende, durchdringende Wirkung wirkt reinigend und aktivierend zugleich. Die neuseeländische Jade (*Pounamu*) steht für Schutz, Harmonie und innere Stärke. Sie bringt eine tief verwurzelte Ruhe und fördert den Einklang mit sich selbst und der Umgebung.

Gemeinsam schaffen Pfefferminze und Jade eine harmonische Verbindung aus geistiger Frische und emotionaler Stabilität: Die Pfefferminze hebt die Energie an, während die Jade sie ausbalanciert und verankert. Ideal für klare Entscheidungen, zur energetischen Ausrichtung und um mit einem ruhigen Geist kraftvoll im Hier und Jetzt zu sein.

**Zusatzinfo: krampflösend und entspannend, Kopfschmerzen=Nacken einreiben und massieren, kühlend und erfrischend, gut für die Atemwege (Inhalation)**





## Rose in Verbindung mit Bergkristall und Rosenquarz – Herzensöffnung, Klarheit und liebevolle Harmonie



Die Rose steht seit jeher für Liebe, Sanftheit und emotionale Heilung. Ihr feiner Duft und ihre energetische Schwingung wirken beruhigend, herzöffnend und tröstend. Rosenquarz verstärkt diese liebevolle Energie, unterstützt Selbstliebe, Mitgefühl und emotionale Heilung. Der Bergkristall bringt Klarheit, Reinheit und verstärkt die Wirkung aller umgebenden Energien.

Gemeinsam bilden Rose, Rosenquarz und Bergkristall ein kraftvolles Trio für Herz und Seele: Die Rose öffnet sanft das Herz, der Rosenquarz schenkt Wärme und Geborgenheit, während der Bergkristall Licht und Klarheit in emotionale Prozesse bringt. Diese Verbindung eignet sich besonders für Zeiten der Heilung, zur Stärkung der Selbstliebe und für ein liebevoll harmonisiertes Energiefeld.

**Zusatzinfo: harmonisierend, entspannend, pflegend (Haut) positive Stimmung, Haut straffend und mildert Rötungen, Wundheilung, leichte Entzündungen, durchblutungsfördernd, Haarpflege (trockenes, sprödes Haar!) Immunsystem stärkend**

## Rosmarin in Verbindung mit Lapislazuli – Klarheit, Ausdruck und neue Lebenskraft



Rosmarin ist ein belebendes Heilkraut, das die Durchblutung anregt, den Geist stärkt und neue Energie schenkt. Er fördert Konzentration, Selbstvertrauen und hilft dabei, innere Müdigkeit zu vertreiben. Lapislazuli, der Stein der Wahrheit und inneren Weisheit, wirkt unterstützend auf Kommunikation, Selbstaussdruck und geistige Klarheit.

In Kombination entfalten Rosmarin und Lapislazuli eine aktivierende und zugleich klärende Wirkung: Der Rosmarin bringt frischen Schwung in den Alltag, während der Lapislazuli hilft, Gedanken zu ordnen und authentisch zu kommunizieren. Diese Verbindung eignet sich besonders gut für kreative Prozesse, Entscheidungsfindung und zur Stärkung der inneren Wahrheit.

**Zusatzinfo: Stress reduzieren, Durchblutungsfördernd, Lindert Schmerzen und Entzündungen, Anregung des Haarwachstums, Kopfhaut beruhigend, Verdauungsbeschwerden (Blähungen) lindern**

## Echter Salbei in Verbindung mit Achat – Reinigung, Stabilität und innere Erdung



Echter Salbei ist ein kraftvolles Heilkraut, das für seine reinigende und klärende Wirkung bekannt ist. Er hilft, negative Energien zu vertreiben, fördert geistige Klarheit und stärkt die innere Ausrichtung. Der Achat, ein Stein der Stabilität und Erdung, wirkt beruhigend, schenkt inneren Halt und unterstützt dabei, sich selbst treu zu bleiben.

In Kombination wirken Salbei und Achat wie ein energetischer Anker: Der Salbei reinigt Körper und Aura, der Achat bringt Ausgleich, Ruhe und Standfestigkeit. Diese Verbindung eignet sich ideal für Zeiten der Veränderung, zur energetischen Hausreinigung oder um innere Balance und Klarheit im Alltag zu fördern. **Zusatzinfo: reinigend und desinfizierend, schweißhemmende Eigenschaften, Wundheilung, Hautpflege, Hals- und Rachenentzündungen, entzündungshemmend (Schuppenflechten...)**



## Schafgarbe in Verbindung mit Mondstein – Schutz, Weiblichkeit und emotionale Harmonie



Die Schafgarbe ist eine vielseitige Heilpflanze, die für ihre schützende, ausgleichende und stärkende Wirkung bekannt ist. Sie unterstützt die energetische Abgrenzung, fördert die Wundheilung auf körperlicher wie seelischer Ebene und bringt das Energiesystem ins Gleichgewicht. Der Mondstein, ein Symbol für weibliche Intuition und emotionale Tiefe,

stärkt die Verbindung zu den inneren Rhythmen und wirkt harmonisierend auf das Gefühlsleben. Gemeinsam schaffen Schafgarbe und Mondstein einen sanften, schützenden Raum: Die Schafgarbe bewahrt vor energetischen Einflüssen von außen, während der Mondstein die innere Welt stabilisiert und die Intuition stärkt. Diese Kombination eignet sich besonders für sensible Menschen, zur Stärkung der inneren Mitte und für ein liebevolles Gleichgewicht zwischen Kopf und Herz.

**Zusatzinfo: Hautprobleme, Förderung von Wundheilung, Krämpfe, Verdauungsbeschwerden, Haarwuchs, beruhigend und regenerierend, hormonellen Ungleichgewicht und Stärkung des Immunsystems.**

## Spitzwegerich in Verbindung mit Aventurin – Sanfte Heilung und innerer Ausgleich



Spitzwegerich ist eine kraftvolle Heilpflanze, die vor allem für ihre beruhigende, reizlindernde und regenerierende Wirkung bekannt ist. Er unterstützt die Heilung von Haut und Schleimhäuten, wirkt klärend und schafft Raum für Ruhe und Erneuerung. Aventurin, ein Stein der Entspannung und des inneren Gleichgewichts, fördert Gelassenheit, stärkt das Vertrauen in den Lebensfluss und wirkt beruhigend auf das Nervensystem.

Gemeinsam bilden Spitzwegerich und Aventurin eine sanfte, harmonisierende Einheit: Der Spitzwegerich hilft beim körperlichen und energetischen Loslassen von Reizungen und Belastungen, während der Aventurin die emotionale Balance unterstützt und für innere Ruhe sorgt. Diese Verbindung eignet sich besonders für Menschen, die Heilung auf sanfte Weise suchen – mit mehr Leichtigkeit, Geduld und Vertrauen in den eigenen Weg.

**Zusatzinfo: desinfizierend, antibiotisch Wundheilung, leichte Verbrennungen, reizlindernd, blutstillend, Mund- und Rachenraum beruhigend, Juckreiz und Behandlung von Mückenstichen bei sofortiger Anwendung optimal**

## Zitronenthymian in Verbindung mit Granat – Aktivierung, Lebensfreude und neue Kraft



Zitronenthymian vereint klärende Frische mit belebender Heilkraft. Er wirkt stärkend auf die Atemwege, fördert die Konzentration und bringt Leichtigkeit sowie Vitalität in den Alltag. Gleichzeitig wirkt er stimmungsaufhellend und energetisierend. Der Granat, ein Stein der Leidenschaft und Lebenskraft, stärkt Mut, Durchhaltevermögen und die Verbindung zur eigenen inneren Stärke. In Kombination entfalten Zitronenthymian und Granat eine dynamische, aktivierende Energie: Sie beleben Körper und Geist, fördern den Antrieb und schenken neue Zuversicht. Diese Verbindung eignet sich besonders für Zeiten des Neubeginns, zur Stärkung der Lebensfreude und zur Aktivierung verborgener Potenziale.

**Zusatzinfo: antiseptisch, entzündungshemmend, schleimlösend, Stärkung des Immunsystems, Konzentrationsfördernd, bekämpft Viren und Bakterien, Juckreiz lindernd**



Hinweis zu den „Wohltu-Ölen“:

Wenn Sie tiefer in die Welt der Pflanzenenergien eintauchen möchten, finden Sie online viele inspirierende Informationen zu ihren Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten im Alltag. Lassen Sie sich berühren von ihrer natürlichen Heilkraft.

Meine selbsthergestellten „Wohltu-Öle“ dienen der energetischen Unterstützung und dem persönlichen Wohlbefinden. Sie stellen keine medizinischen Produkte dar und ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Behandlung.

Es werden keine Heilaussagen oder Heilversprechen gemacht.